

DESCONNECTA A L'ANOIA



Amfitrió privat

Soc Frank, estic desitjant compartir una sessió de mindfulness envoltats dels màgics boscos de Anoia.

Anoia ofereix un viatge de relaxació i benestar enfocat a la desconexió de l'estrès urbà i la connexió amb la natura.

Aquesta serà una experiència tranquil·la, de creixement personal, en un entorn zen, amb activitats suaus, descans de qualitat i temps per cuidar el teu cos i ment, descobrint paisatges i persones noves en un ambient de calma i desconexió.

PREU

Des de 1.017 €*
Estada de 7 dies i 6 nits

(*) Preu per Adult. Reserva mínima 2 adults.

ITINERARI



Rubió

DÍA 1. ARRIBADA A RUBIÓ

Check-in a l'allotjament.



Calaf

DÍA 2. LA PLANA D'ANCOSA

Gaudireu d'una ruta per descobrir les restes d'un antic convent i el mil·lenari "Roure" d'Ancosa, un impressionant roure vinculat a antics rituals i cerimònies. L'experiència finalitza amb una sessió de mindfulness guiada per un especialista per connectar amb la natura i la història del lloc.

DÍA 3. CALAF

Lloguer de bicicleta elèctrica i ruta per Calaf acompanyats, amb una sessió de ioga en plena natura.



Copóns

DÍA 4. COPÓNS

Taller d'estampació botànica Ecoprint en dues fases: recollecció de plantes tintòries i preparació de la tela, seguit del disseny, muntatge del teixit i cocció al vapor amb les plantes. Inclou una pausa amb menú de productes locals.

e-bike

INCLOS

Estada en règim d'allotjament i esmorzar. Experiències exclusives amb amfitrió local, tasts i travessia amb vaixell. Assegurança bàsica d'assistència en viatge. Impostos.

NO INCLOS

Trasllats. Propines. Menjars no esmentats. Altres serveis no especificats.

ITINERARI



Sant Pere de Sallavinera



Sant Pere de Sallavinera



Rubió

DÍA 5. SANT PERE DE SALLAVINERA

Taller “Eliminació de les creences restrictives”: els amfitrions locals us ajudaran a identificar i analitzar les vostres creences limitants per transformar-les i generar un impacte positiu. Us acompanyaran durant el procés, desenvolupant estratègies, habilitats i canvis per obrir noves possibilitats a les vostres vides.

DÍA 6. RUBIÓ

Al allotjament, els viatgers gaudiran d'un taller de cuina saludable personalitzat, un espai dedicat a la difusió d'hàbits saludables a través de l'alimentació. El taller permetrà aprendre sobre diferents tipus de dietes com la vegetariana i vegana.

DÍA 7. REGRESO A CASA

Esmorçar i check-out.

e-bike

INCLOS

Estada en règim d'allotjament i esmorzar. Experiències exclusives amb amfitrió local, tasts i travessia amb vaixell. Assegurança bàsica d'assistència en viatge. Impostos.

NO INCLOS

Traslats. Propines. Menjars no esmentats. Altres serveis no especificats.